

性別平等教育課程實施說明表

■ 課程 20 小時以上

單元/課程名稱：

1. 男孩身體的秘密/健康教育
2. 青春期/生活管理
3. 身體隱私處/生活管理
4. 女孩身體的秘密/健康教育
5. 我是誰 我是誰 我是誰 / 藝術(音樂)
6. 社交高手/社會技巧
7. 勇敢說不 / 國語文(B組)
8. 性別角色 / 國語文(B組)
9. 資訊安全的重要性/ 科技
10. 身體自主權/健康教育

實施週次

上學期

1. 上學期第1-8週：1. 認識男性生殖器官的基本構造 2. 如何看待及處理夢遺 3. 學習刮鬍子，提升學生對自己的認識及學習必須技能。
2. 上學期第8週：1. 青春期的身體變化 2. 青春期的衛生保健 3. 青春期所需的營養攝取種類及方法
3. 上學期第11-13週：1. 身體隱私處的界限 2. 保護隱私處 3. 兩性互動及界線 4. 認識性騷擾、性侵害及性霸凌
4. 上學期第9-15週：1. 認識女性生殖器官的基本構造 2. 衛生棉常識及更換技能，提升學生對自己的認識及學習必須技能。
5. 上學期第11-21週：自我認同及尊重他人
6. 上學期第15-21週：透過繪本教學，能從中學習與人互動、保持適當的社交距離，也能分辨不正確的肢體碰觸進而保護自己身體自主權
7. 上學期第15週：當別人碰觸你的身體，要勇敢說不

下學期

1. 下學期第15週：性別角色
2. 下學期第8-9週：認識隱私權和資訊安全的重要性/介紹網路霸凌及保護個人資料的重要性
3. 下學期第8-14週：1. 身體的界線及自主權 2. 認識性騷擾的定義及因應策略 3. 碰到性侵害該怎麼辦？並透過與學生生活較相近的影片與案例讓學生能了解預防性騷擾、性侵害發生的方法。