

性別平等教育課程實施說明

健康與體育融入性別平等教育課程

教學進度表			
需註明正式及非正式課程，正式課程宜進行課程說明，非正式課程活動宜聚焦與課程教學有關的活動即可。如跨年級/跨障別/跨程度之			
分組，請說明多層次教學設計之內容；融入的議題宜對應到上下學期規劃的單元或活動中；週次請自行調整。			
上學期		下學期	
週次	單元名稱/內容 需註明非正式課程，週次請自行調整，如跨年級/跨障別/跨程度之分組，請說明多層次教學設計之內容	週次	單元名稱/內容
第 1-5 週	第一單元 跳繩運動 課程說明： 1. 透過影片介紹跳繩的樂趣 2. 教導示範個人跳繩動作 3. 以橡皮筋跳繩玩遊戲	第 1-5 週	第一單元 我長大了(性 E4、性 E5) 課程說明： 1. 透過繪本《男孩精》、《女孩經》介紹男女生青春期的特徵 2. 透過影片介紹適當的人際互動行為
第 6-10 週	第二單元 籃球運動 課程說明： 1. 透過影片認識籃球明星-林書豪 2. 練習傳接球、運球、投籃運動	第 6-10 週	第二單元 食在好健康 課程說明： 1. 介紹食物可分成哪六大類 2. 透過校園食材登入平台檢視營養午餐的成分。 3. 介紹產品包裝上的重要線索(製造日期、保存期限…)
第 11-15 週	第三單元 我會勇敢說(性 E4、性 E5) 課程說明： 1. 透過影片介紹性騷擾、性侵害的防治。 2. 介紹身體的界線。 3. 透過影片、繪本教導遇到性騷擾或性侵害時怎麼辦?(向誰求救)	第 11-15 週	第三單元 雙腳動一動(安 E7) 課程說明： 1. 練習單腳跳 2. 練習單腳跳過障礙物 3. 依據左右腳標示完成指定任務 4. 認識常見的腳部運動傷害及受傷後的處理方式。

<p>第 16-21 週</p>	<p>第四單元 健康醫點靈 課程說明： 1. 介紹介紹牙科、兒耳鼻喉科、 眼科的不同。 2. 介紹社區內不同的診所。 3. 介紹藥品的保存與用法。 4. 身體不舒服怎麼辦？(看什麼 科、就醫順序？) 非正式課程： 第20週：社區巡禮(尋找醫療診 所)</p>	<p>第四單元 同心協力(品 E3) 課程說明： 合力完成接力遊戲(套圈圈、接力 跑、跳繩接力、跨越障礙接力…)</p> <p>第 16-20 週</p>
--------------------------	---	---