

## 彰化縣明倫國中110學年度課程計畫

分散式資源班 集中式特教班 不分類巡迴輔導班

### 貳、特殊需求領域課程

#### 一、D 組

(二年級/科目：社會技巧 / 抽離組 外加組)

每週節數	1 節	
教學對象	808 施 0 策(EBD)	
核心素養：勾選的項目建議不宜過多，針對該學年的重點進行勾選		
核心素養	A 自主行動	<input type="checkbox"/> A1.身心素質與自我精進 <input checked="" type="checkbox"/> A2.系統思考與問題解決 <input type="checkbox"/> A3.規劃執行與創新應變
	B 溝通互動	<input checked="" type="checkbox"/> B1.符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2.科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3.藝術涵養與美感素養
	C 社會參與	<input type="checkbox"/> C1.道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2.人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> C3.多元文化與國際理解
領綱學習重點	學習表現 特社1-IV-2 分析不同處理方式引發的行為後果。 特社1-IV-3 在面對壓力時，適當的調整情緒。 特社2-IV-9 與他人共同從事活動，分享彼此的感受或想法。 特社2-IV-11 在面對衝突情境時，控制自己情緒並選擇可被接受的方式回應。 特社3-IV-1 能在課堂或小組討論尊重他人不同的意見。	
	學習內容 特社 A-IV-1 兩難情緒的處理。 特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。 特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。 特社 B-IV-4 拒絕的技巧。 特社 C-I-1 學校規則的認識與遵守。	
融入議題	<input type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 人權 <input type="checkbox"/> 環境 <input type="checkbox"/> 海洋 <input checked="" type="checkbox"/> 品德 <input type="checkbox"/> 生命 <input type="checkbox"/> 法治 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 安全 <input type="checkbox"/> 防災 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 能源 <input type="checkbox"/> 國際教育 1. 人權教育(人 J5了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。) 2. 品德教育(品 J1溝通合作與和諧人際關係。品 J2重視群體規範與榮譽) 3. 生涯規劃(涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念。涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。) 	
學習目標	1. 能分析不同處理方式引發的行為後果，並適當做出對自己跟他人有利的決定。(特社1-IV-2、人 J5)。 2. 在面對壓力時，能採取適當方式調整情緒。(特社 1-IV-3、特社 A-IV-2、特社-J-A2)。 3. 能與他人共同從事活動，並分享彼此的感受或想法。(特社 2-IV-9、特社 B-IV	

	<p>-3、 品 J1、涯 J2)。</p> <p>4. 能根據情境，選擇可被接受的方式表達自己的情緒(特社2-IV-11、特社 B-IV-4)。</p> <p>5. 能遵守班級與學校規範。(特社 C-I-1、特社3-IV-1、品 J2、涯 J4)</p>
學習內容調整	<input type="checkbox"/> 簡化 <input type="checkbox"/> 減量 <input type="checkbox"/> 分解 <input type="checkbox"/> 替代 <input type="checkbox"/> 重整 <input type="checkbox"/> 加深 <input type="checkbox"/> 加廣 <input type="checkbox"/> 濃縮 <input checked="" type="checkbox"/> 自(改)編
學習歷程調整	<p>若選擇「多層次教學」，宜在「學習目標」及「教學活動」至少有兩種組別目標/活動的設計。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>直接教學<input type="checkbox"/>工作分析<input checked="" type="checkbox"/>合作學習<input checked="" type="checkbox"/>角色扮演</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>價值澄清<input type="checkbox"/>多層次教學<input checked="" type="checkbox"/>生活經驗統整<input type="checkbox"/>其他：</p>
學習環境調整	<p>針對特生的學習特性從心理及物理層面進行調整，並具體說明調整作法</p> <p><input type="checkbox"/>教室佈置：</p> <p><input type="checkbox"/>座位安排：</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>教學設備：依照學生隸屬學校提供的教室環境與設備進行課程內容及調整。</p> <p><input type="checkbox"/>提供小天使：</p> <p><input type="checkbox"/>提供教師助理：</p> <p><input type="checkbox"/>提供行政支援：</p> <p><input type="checkbox"/>其他_____ (請說明)：採用一對一教學</p> <p><b>【例】</b></p> <p><input checked="" type="checkbox"/>教室佈置：教室佈置避免會分散注意力的聽覺刺激或視覺刺激。</p>
學習評量調整	<p>針對特生的在某領域學習採取適合學生學習特性的評量，包括評量內容、評量方式、評量時間、評量地點，提供相關輔具或必要提示，請具體說明調整作法</p> <p><input type="checkbox"/>評量時間調整：</p> <p><input type="checkbox"/>評量情境調整：</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>評量方式調整：若 ADHD 等無法或不喜歡書寫的同學，可以改採口語表達；若閱讀理解不佳或不喜歡閱讀文字的同學，可採報讀方式，協助他了解題意。</p> <p><input type="checkbox"/>試題(卷)調整：</p> <p><input type="checkbox"/>提供輔具：</p> <p><input type="checkbox"/>其他_____ (請說明)：自編學習單、多媒體影片、圖片、道具、觀察、實作、問答</p> <p><b>【例】</b></p>
教材/社區資源	<p>1. 教材：書本教材《給中學生的生涯探索術》《給中學生的情緒管理術》《故事繪本》《人見人愛的17個受歡迎秘訣》、《我不是壞小孩-我只是愛生氣》、自編學習單、社會觀察紙卡、PPT 多媒體教材</p> <p>2. 社區資源：彰化縣特殊教育資源中心/自閉症與情緒行為障礙巡迴輔導組</p>
教具/輔具	<p>1. 教具：筆記型電腦、桌遊、操作型玩具、手作藝品、情緒卡、心智卡、語音輸出、入軟體、DVD</p> <p>2. 輔具：運動用品、積木、音響</p>

### 教學進度表

需註明正式及非正式課程，正式課程宜進行課程說明，非正式課程活動宜聚焦與課程教學有關的活動即可。如跨年級/跨障別/跨程度之

分組，請說明多層次教學設計之內容；融入的議題宜對應到上下學期規劃的單元或活動中；週次請自行調整。

週次	單元名稱/內容	週次	單元名稱/內容
1	認識你和我- 自我介紹 情緒面面觀	12	維持友誼- 如何開啟友誼 了解他人的感受
2	大展身手- 手眼協調訓練、專注力訓練	13	維持友誼- 如何禮貌對話
3	IEP 新生期初會議 (第3週)	14	段考 第二次段考 (第14週)
4	傾聽- 注意聽別人怎麼說	15	維持友誼- 幫助他人

5	傾聽- 輪流說話、使用友善的談話 親職教育座談會(第5週)	16	認識情緒- 憤怒的種類
6	傾聽- 關於分享 能使用適當的方式與人溝通	17	認識情緒- 憤怒的表達
7	段考第一次段考(第7週)	18	認識情緒- 正向面對你的憤怒
8	適當的時地說話- 能依情境表達自己的意見	19	認識情緒- 瞭解你所有的感覺 轉銜會議(第19週)
9	適當的時地說話- 尋找適當的措詞	20	認識情緒- 減少生活中的壓力 IEP 期末檢討暨下學 IEP 期初會議(第20週)
10	如何反應- 瞭解肢體語言	21	段考第三次段考(第21週)
11	如何反應- 學習與人微笑	22	

### 教學進度表

需註明正式及非正式課程，正式課程宜進行課程說明，非正式課程活動宜聚焦與課程教學有關的活動即可。如跨年級/跨障別/跨程度之

分組，請說明多層次教學設計之內容；融入的議題宜對應到上下學期規劃的單元或活動中；週次請自行調整。

週次	單元名稱/內容	週次	單元名稱/內容
1	情緒管理術- 談談你的感受 IEP 期初會議(視需求補開)(第1週)	12	好點子幫你交朋友- 給予讚美
2	情緒管理術- 及時覺察情緒線索	13	好點子幫你交朋友- 適度的表達自己
3	瞭解你的感覺- 管理難處理的情緒	14	段考 第二次段考(第14週)
4	瞭解你的感覺- 正面思考 身心障礙田徑賽(第4週)	15	團體形成- 成為團體的一份子 能在團體中遵守基本規範
5	處理與人的關係- 對你的感覺負責	16	團體形成- 培養團體信任
6	處理與人的關係- 理解別人的觀點 親職教育座談會(第6週)	17	友誼中的施與受- 敞開心胸
7	段考第一次段考(第7週)	18	友誼中的施與受- 原諒他人；尊重差異
8	處理與人的關係- 擺脫有傷害的字眼	19	分享愛與關懷 關懷環境
9	處理與人的關係- 瞭解規則	20	分享愛與關懷 關懷社會；認同自己以為的事物 IEP 檢討暨期初會議(第20週)
10	處理與人的關係- 成為有愛心的人	21	段考第三次段考(第21週)
11	處理與人的關係- 樂於與人合作	22	

## 彰化縣明倫國中110學年度課程計畫

分散式資源班 集中式特教班 不分類巡迴輔導班

### 貳、特殊需求領域課程

#### 一、C 組

(3年級/科目：社交技巧/ 抽離組 外加組)

每週節數	1節/週	
教學對象	913 林○子	
核心素養	A 自主行動	■A1.身心素質與自我精進 ■A2.系統思考與問題解決 □A3.規劃執行與創新應變
	B 溝通互動	■B1.符號運用與溝通表達 □B2.科技資訊與媒體素養 □B3.藝術涵養與美感素養
	C 社會參與	■C1.道德實踐與公民意識 ■C2.人際關係與團隊合作 □C3.多元文化與國際理解
領綱學習重點	<p>1、學習表現</p> <p>(1)特社1-IV-2分析不同處理方式引發的行為後果</p> <p>(2)特社1-IV-6分析失敗的原因，並從成功的經驗自我肯定。</p> <p>(3)特社2-IV-9與他人共同從事活動，分享彼此的感受或想法。</p> <p>(4)特社2-IV-11在面對衝突情境時，控制自我情緒並選擇可被接受的方式回應。</p> <p>(5)特社3-IV-1能在課堂或小組討論尊重他人不同的意見。</p> <p>(6)特社3-IV-2服從指令規劃步驟完成複雜工作。</p> <p>2、學習內容</p> <p>(1)特社 A-IV-1 兩難情緒的處理。</p> <p>(2)特社 A-IV-3 問題解決的技巧。</p> <p>(3)特社 B-IV-2 同理心的培養。</p> <p>(4)特社 B-IV-3 優勢的呈現與表達。</p> <p>(5)特社 C-IV-1 尊重與接納學校的多元意見。</p>	
融入議題	<p><input type="checkbox"/>性別平等 <input checked="" type="checkbox"/>人權 <input type="checkbox"/>環境 <input type="checkbox"/>海洋 <input checked="" type="checkbox"/>品德 <input checked="" type="checkbox"/>生命 <input type="checkbox"/>法治 <input type="checkbox"/>科技 <input type="checkbox"/>資訊 <input checked="" type="checkbox"/>安全 <input type="checkbox"/>防災</p> <p><input type="checkbox"/>原住民族教育 <input type="checkbox"/>家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/>生涯規劃 <input checked="" type="checkbox"/>多元文化 <input type="checkbox"/>閱讀素養 <input type="checkbox"/>戶外教育 <input type="checkbox"/>能源</p> <p><input type="checkbox"/>國際教育</p> <p>【例】</p> <p>1. 人權教育(人 J8了解人身自由權，並具有自我保護的知能。)</p> <p>2. 品德教育(品 J1溝通合作與和諧人際關係。品 J2重視群體規範與榮譽。品 EJU5謙虛包容。品 J8理性溝通與問題解決。)</p> <p>3. 生命教育(生 J2進行思考時的適當情意與態度)</p> <p>4. 多元文化(多 J11增加實地體驗與行動學習，落實文化實踐力。)</p> <p>5. 生涯規劃(涯 J3覺察自己的能力與興趣。涯 J6建立對於未來生涯的願景。涯 J13培養生涯規劃及執行的能力。)</p>	
學習目標	<p>1. 具備良好的身心發展與態度，並處理好情緒及壓力的管理，為自己的行為後果負責。(品 J1、生 J2、特社 A-IV-1、特社 A-IV-3)</p> <p>2. 具備察覺他人語言和非語言溝通目的與意圖，並以同理心的角度與人溝通。(品 EJU5、品 J1、品 J8、特社 B-IV-2、特社 B-IV-3)</p> <p>3. 具備道德實踐能力，並參與學校活動並主動遵守規範。(品 J2、多 J11、品 EJU5、特社 C-IV-1)</p> <p>4. 能了解到生涯規劃與自我探索重視個人特質、興趣、能力、價值觀及道德意識之</p>	

	覺察與認識。(特社 A-IV-3、涯 J3、涯 J13)
學習內容調整	<input type="checkbox"/> 簡化 <input type="checkbox"/> 減量 <input type="checkbox"/> 分解 <input type="checkbox"/> 替代 <input type="checkbox"/> 重整 <input type="checkbox"/> 加深 <input type="checkbox"/> 加廣 <input type="checkbox"/> 濃縮 <input checked="" type="checkbox"/> 自(改)編
學習歷程調整	<input checked="" type="checkbox"/> 直接教學 <input type="checkbox"/> 工作分析 <input checked="" type="checkbox"/> 合作學習 <input checked="" type="checkbox"/> 角色扮演 <input checked="" type="checkbox"/> 價值澄清 <input type="checkbox"/> 多層次教學 <input checked="" type="checkbox"/> 生活經驗統整 <input type="checkbox"/> 其他：
學習環境調整	針對特生的學習特性從心理及物理層面進行調整，並具體說明調整作法 <input type="checkbox"/> 教室佈置： <input type="checkbox"/> 座位安排： <input checked="" type="checkbox"/> 教學設備：依照學生隸屬學校提供的教室環境與設備進行課程內容及調整。 <input type="checkbox"/> 提供小天使： <input type="checkbox"/> 提供教師助理： <input type="checkbox"/> 提供行政支援： <input checked="" type="checkbox"/> 其他(請說明)：採用一對一教學 <b>【例】</b> <input checked="" type="checkbox"/> 教室佈置：教室佈置避免會分散注意力的聽覺刺激或視覺刺激。
學習評量調整	針對特生的在某領域學習採取適合學生學習特性的評量，包括評量內容、評量方式、評量時間、評量地點，提供相關輔具或必要提示，請具體說明調整作法 <input type="checkbox"/> 評量時間調整： <input type="checkbox"/> 評量情境調整： <input type="checkbox"/> 作答方式調整： <input type="checkbox"/> 試題(卷)調整： <input type="checkbox"/> 提供輔具： <input checked="" type="checkbox"/> 其他_____ (請說明)：自編學習單、多媒體影片、圖片、道具、觀察、實作、問答
教材/社區資源	1.教材：書本教材《給中學生的生涯探索術》《給中學生的時間管理術》《故事繪本》《冒險體驗活動就夠與諮商實例》、《我不是壞小孩-我只是愛生氣》、自編學習單、社會觀察紙卡、PPT 多媒體教材 2.社區資源：彰化縣特殊教育資源中心/自閉症與情緒行為障礙巡迴輔導組
教具/輔具	1.教具：筆記型電腦、桌遊、操作型玩具、手作藝品、情緒卡、心智卡、語音輸出、入軟體、 2.輔具：運動用品、積木、音響

週次	單元名稱/內容 <small>需註明非正式課程，週次請自行調整，如跨年級/跨障別/跨程度之分組，請說明多層次教學設計之內容</small>	週次	單元名稱/內容
1	生涯管理術 1. 觀念篇-生涯探索，找到人生的方向 2. 認識自己 3. 認識外在世界 4. 規劃生涯 (紙卡遊戲、專注力訓練、肢體協調訓練、繪本世界)	12	自我挑戰(交個朋友吧!) 1. 認識新朋友
2		13	2. 注意身邊的善意 3. 說謝謝
3		14	(專注訓練、繪本世界、桌遊) 非正式課程約第14周第二次段考
4		15	情緒大觀園 1. 自我管理策略
5		16	2. 情緒卡遊戲面對不同情緒的處理 3. 觀察周圍同伴的情緒表現 4. 觀察他人並主動出自善意的表現 (專注訓練、桌遊=堤基島、撲克牌、排七、專注力遊戲)
6	大展身手	17	讓愛我會應對衝突

7	1. 從電影看自己 2. 學習壓力控制、情緒動畫、情緒學習 (專注訓練-桌遊、肢體協調訓練)	18	1. 我會=應對意見不同 2. 我會=應對別人不滿 3. 我會=應對嘲笑 4. 我會=應對欺負 (專注訓練)
8	心情面面觀	19	無聲的訊息
9	1. 如何面對負面情緒 2. 紓壓練習(音樂放鬆、按摩放鬆)	20	1. 藉由多種肢體動作瞭解情緒的變化 2. 觀察他人的表情
10	3. 面對壓力時自我的情緒發洩如何處理 (專注訓練)	21	3. 從圖片中瞭解表情的變化 (專注訓練)
11	非正式課程：約第8周第一次段考		非正式課程：約第21週第三次段考

下學期

週次	單元名稱/內容 <small>需註明非正式課程，週次請自行調整，如跨年級/ 跨障別/跨程度之分組，請說明多層次教學設計之 內容</small>	週次	單元名稱/內容
1	我會自我控管	12	我會應對衝突2
2	1. 我會=服從 2. 我會=克制衝動	13	1. 我會=表達反對 2. 我會=處理自己做錯
3	3. 我會=放開不如意 4. 我會=忍受挫折 5. 我會=抗拒誘惑 (桌遊=堤基島、撲克牌、排七)	14	3. 我會=應對別人做錯 4. 我會=應對被拒絕 5. 紓壓練習：音樂放鬆、按摩 (動出專注力訓練) 非正式課程：約第14週第二次段考
4	我會朋友	15	情緒氣象站(我不是壞小孩，我只是愛生氣)2
5	1. 我會=讚美 2. 我會關懷 3. 我會分享 4. 我會禮讓 5. 我會寬恕 (桌遊=快手疊杯、撲克牌、排七)	16	1. 管理你的憤怒(第二部) 2. 處理與人的關係(第三部) (動出專注力訓練、繪本世界、桌遊)
6	時間管理術	17	讓愛飛翔(求職安全) 求職安全、認識不同職業傷害
7	1. 時間的概念 2. 針對時間的小單元- (1)建立對時間的優先順序； (2)對時間避免不斷拖延；	18	畢業感恩回顧 非正式課程：第18週畢業典禮
8	(3)打擊時間小偷；		
9	(4)徹底規劃執行時間的運用 (專注力訓練-手作木工、肢體協調訓練、繪本世界)		
10	非正式課程：約第7週第一次段考		
11	分享歡樂善播愛-生活自然的影片 1. 關懷環境 2. 關懷社會 3. 認同自己以為的事物 動出專注力訓練-閃靈快手/撲克牌、肢體協調訓練)		

